

無煙校園工作坊 預約表

「無煙校園煙害工作坊」需時約四十分鐘，主要透過多媒體、有獎問答的形式，讓同學們在輕鬆與趣味互動的氛圍中汲取煙害資訊。

工作坊分初小版、高小版和中學版三個版本，初小版以布偶劇的形式，講述“心仔”勸喻“爸爸”戒煙的故事，帶出吸煙不單損害自身健康，所產生的二手煙亦會危害少年兒童健康與智力發育的內容。高小版本以卡通人物及視頻為主，將控煙法規、煙害知識以故事呈現，活潑而充滿趣味性；中學版本則以真實個案與數據，多角度闡述煙害知識，並圍繞煙商針對青少年的營銷手段、電子煙、女性香煙等的主題作重點解析，以幫助青少年識別、拒絕煙草誘惑的技巧，樹立無煙觀念。

主要內容包括：

- 澳門控煙法規
 - 煙草的主要有害成分及對健康的危害
 - 識穿煙草商的營銷詭計
 - 二手煙、三手煙之影響
 - 拒絕朋輩引誘吸煙之技巧
- 為加強互動效果建議以小班制在課室內進行
- 此表格可複印使用或於本會網站下載

講座日期	時間	年級班別	人數
學校名稱			
學校地址			
聯絡人			
聯繫電話			
電郵			
工作坊費用全免。敬請填妥表格後傳真或電郵至本會。如有垂詢，請與本會秘書處溫小姐或陳小姐聯絡，謝謝！ 電話：8296 4302/6213 1318 傳真：2870 0171			
www.shlam.org.mo		 shlamacau@gmail.com	 shlam